



Bezirksjugendring Oberfranken, Opernstraße 5, 95444 Bayreuth

An die
oberfränkischen Jugendringe und Jugendverbände,
Kommunale Jugendarbeit,
Offene Kinder- und Jugendarbeit,
gemeindliche Jugendarbeit und weitere Interessent:innen

Bayreuth, 05. Oktober 2022

Workshop **„In der Jugendarbeit menschlich Vorbild sein - auch in schwierigen Situationen“**

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freund:innen der Jugendarbeit, liebe Aktive,

wir möchten Sie herzlich zu einem ganz besonderen Workshop einladen, für den wir den
Polizeihauptkommissar a. D. und Gewaltpräventionscoach Peter Müller und die psychologische Beraterin
und Universitätsdozentin Corinna Sonja Stenzel gewinnen konnten. Es geht um das Thema: "In der
Jugendarbeit menschlich Vorbild sein - auch in schwierigen Situationen".

Samstag, 19. November 2022
9 bis ca. 17 Uhr
Das ZENTRUM, Äußere Badstr. 7a, 95448 Bayreuth

Workshopbeschreibung:

In der Jugendarbeit sind wir oft so viel mehr, als "nur" Leiter:in oder Trainer:in oder ähnliches. Oft sind wir auch in unserer Rolle als Mensch gefragt. Die Jugendlichen wenden sich mit ihren Sorgen, ihren Nöten und in schwierigen Lebenssituationen nicht selten als allererstes vertrauensvoll an uns. In diesem Workshop möchten wir uns damit beschäftigen, wie wir in genau diesen schweren oder gar brenzligen Situationen auch menschlich für die Jugendlichen da sein können. Wir wollen unsere Rolle reflektieren und lernen, wie wir uns auch in herausfordernden Momenten sicher fühlen und verantwortungsbewusst handeln können.

In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie

- den Jugendlichen menschlich ein Vorbild sein können
- sich in Ihrer Rolle noch wohler fühlen
- Ihr eigenes Wohlergehen im Blick behalten und auch mal an sich denken
- sich authentisch und selbstsicher in schwierigen Situationen verhalten
- bei Sorgen und Nöten für die Jugendlichen da sein können
- für ein harmonisches Miteinander sorgen
- Konflikte und Gewalt vermeiden
- professionell auf Streit reagieren
- achtsam und richtig zuhören
- sich situationsbedingt Profis von den externen Beratungsstellen mit ins Boot holen

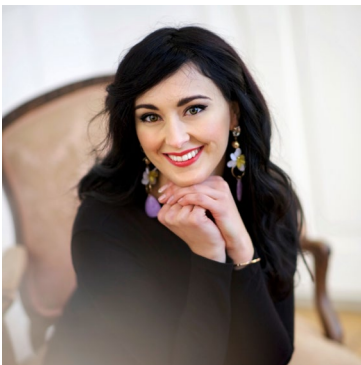
- Konflikte verbal abfedern
- sexuelle Übergriffe richtig einschätzen lernen
- Gewalt im Sport oder im Hobby erkennen
- sexualisierte Gewalt erkennen und darauf reagieren

Wir freuen uns auf Ihr Kommen, auf viele spannende Themenimpulse von den Referent:innen, auf kleine freiwillige Übungen und ganz besonders auf das persönliche Kennenlernen und den gemeinsamen Austausch in einem ganz besonderen Workshop!

Referent:innen:

Corinna Sonja Stenzel

Psychologische Beraterin
Hochschuldozentin
Coach für persönliche Weiterentwicklung



Peter Müller

Polizeihauptkommissar a. D.
Gewaltpräventions-Coach
Fachkraft für psychosoziale Notfallversorgung bei belastenden Ereignissen



Organisatorisches:

Ein Anmeldeformular ist angehängt. Anmeldeschluss ist der **11.11.2022!**
Um intensiv an dem Thema arbeiten zu können, sind die Teilnehmer:innenplätze begrenzt.

Herzliche Grüße



Sabine Gerstner
Geschäftsführerin

„Dieses Projekt wird aus dem ‚Bayerischen Aktionsplan Jugend‘ des Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales durch den Bayerischen Jugendring gefördert.“



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Geschäftsstelle
Opernstraße 5
95444 Bayreuth

Telefon: 0921 63310 | Fax: 0921 63311
info@bezirksjugendring-oberfranken.de
www.bezirksjugendring-oberfranken.de

Bankverbindung:
IBAN: DE25 7806 0896 0006 1348 90
BIC: GENODEF1HO1 (VR-Bank Bayreuth-Hof)

Steuer-Nr.:143/241/01021
Finanzamt f. Körperschaften
München